JOSEFITNESS_COACH TEAM

¡BIENVENIDO/A A MI EQUIPO!

¡Aquí encontrarás y conseguirás el gran cambio que estás buscando!

En primer lugar, me gustaría agradecerte que hayas elegido contactar conmigo y querer formar parte del JFC Team

Soy José Ángel Guerra. Mi currículo académico:

- **Graduado en educación física, UNEX**
- **Graduado en magisterio con especialidad en lenguas extranjeras, UNEX**
- **Máster en entrenamiento personal y alto rendimiento. Instituto internacional de ciencias de la AF y Deporte**
- **Máster en nutrición deportiva**, **homologado por el instituto internacional de ciencias deportivas** y federado en la Federación Española de Fitness.
- **Ciencias de la Actividad Física y Deporte**
- **Otros… si quieres saber más, puedes preguntarme sin compromiso…**

Mi currículo deportivo relativo al fitness:

- **Atleta Men´s Physique y Classic Physique en las federaciones IFBB y PCA Spain**
- **Bronce en Campeonato del mundo PCA 2026 – Representación de la Selección Española PCA**
- **Campeón de España Máster Men´s Physique – Noviembre 2026Subcampeón de España talla baja Men´s Physique – Novimebre 2026 + Participación directa en Campeonato Mundo PCA - 2026**
- **Campeón en la categoría Classic Physique de culturismo natural PCA – Cto España – Mayo 2026**
- **Plata en Men´s Physique talla baja naturals, en la temporada 2026 y** seleccionado para la Selección Española para el Universe de PCA 2026.
- **Bronce en Campeonato del mundo PCA y miembro del equipo nacional español PCA 2023**, con participación directa en el campeonato del mundo
- **Subcampeón de España PCA** (Physical Culture Association) - **2023**
- **Campeón Men´s Physique talla baja Campeonato Battle of Tintans PCA Spain (Absoluto, mejor posador) – 2023**
- **Campeón Men´s Physique talla baja Campeonato Área 50 PCA Spain - 2023**
  Campeón absoluto en varios campeonatos de ambas federaciones desde 2022 a 2026
- **Campeón Copa Albacete IFBB Men´s Phisique talla baja, 2022**
- **Tercer clasificado Copa Norte España IFBB Men´s Physique talla baja, 2022**
- Y muchos campeonatos más…

He practicado deportes durante toda mi vida, en los cuales he ido adquiriendo conocimientos prácticos y teóricos que ayudan a conseguir objetivos planteados.
Será un auténtico placer ayudarte a conseguir tus objetivos.

JOSEFITNESS_COACH TEAM

634 455 827

JOSEFITNESS_COACH

ASESORIAONLINENUT@GMAIL.COM

JOSEFITNESS_COACH TEAM

MI FORMA DE TRABAJAR

Trabajaremos a través de **controles semanales** y revisiones que se harán a través de Whatsapp o mail. Estos controles serán de peso, medidas, imágenes y sensaciones personales. Una vez se reciba esta información se pasará a realizar los diferentes ajustes en las programaciones de dieta y entrenamiento individualizados.

Podrás realizar consultas 24h de cualquier índole

Con la charla y el intercambio de información nos iremos conociendo mejor para optimizar los programas y alcanzar objetivos – LO MEJOR ESTÁ POR LLEGAR

El plan básico tiene un coste de *250 por trimestre*. Este servicio es muy completo e incluye:

- **Planificación nutricional y deportiva INDIVIDUALIZADA - No existe el copia / pega**
- **Coaching nutricional* (recetas, opciones saludables, información variada, resolución dudas, lista de la compra...)**
- **Revisión semanal* de tu progreso**
- **Atención por WhatsApp 24/7* para resolver cualquier duda que te surja**

Podemos agendar una llamada o videollamada si necesitas más detalles o quieres que te informe sobre el servicio premium

JOSEFITNESS_COACH TEAM

634 455 827

JOSEFITNESS_COACH

ASESORIAONLINENUT@GMAIL.COM